



Instituto Correndo pelo Diabetes

Relatório Anual 2021





Palavra do Presidente

Os anos de 2020 e 2021 foram extremamente desafiadores para todos nós, especialmente para aqueles em situação de vulnerabilidade social. A fome aumentou, o desemprego aumentou, a inflação aumentou, enquanto assistíamos mortes, completamente evitáveis, acontecendo as centenas de milhar.

No meio desse caos todo e enquanto tentávamos nos manter fisicamente e mentalmente saudáveis, tiramos do papel um sonho e o Correndo pelo Diabetes, finalmente virou uma Associação. O Instituto pela Promoção da Saúde e Inclusão pelo Esporte – Correndo pelo Diabetes.

Foi um processo bastante burocrático e moroso, mas que foi extremamente importante para a sustentabilidade da Organização e ampliação do nosso impacto.

Nascemos para promover a saúde integral e qualidade de vida das pessoas com diabetes e outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), por meio do exercício físico, inclusão e garantia de direitos.

Nesse turbilhão todos, conseguimos ampliar o alcance e impacto do Programa Correndo pelo Diabetes; realizamos a 2ª edição da caminhada/corrída SBD CPD virtual; lançamos o Desafio Saia do Sofá em parceria com a SBEM; apoiamos novamente as famílias em situação de vulnerabilidade social com diabetes do Estado RJ; e ainda por cima fui contemplado como destaque do Prêmio Atleta SBD 2021 por conta do trabalho à frente do Instituto.

Sabemos que o caminho é longo e ainda há muito o que ser feito, especialmente para chegarmos naqueles que mais precisam, saindo da bolha e pintando o Brasil de azul.

Por ora, agradeço o apoio e trabalho dos nossos diretores, conselheiros, colaboradores, participantes e é claro dos nossos patrocinadores.

Que 2022 seja um ano de mais saúde, mais impacto, mais encontros presenciais e que juntos possamos ajudar mais pessoas a correrem atrás dos seus sonhos.

Abraços,

Bruno Helman

Fundador e Presidente do Instituto Correndo pelo Diabetes

Nossos números em 2022



Nosso impacto acumulado



300

Participantes no Programa CPD



1.000

Participantes nos eventos presenciais



1.600

Participantes nos desafios e corridas virtuais



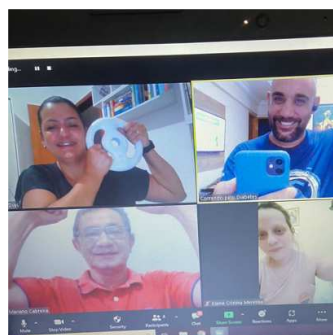
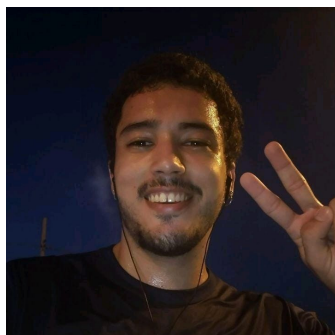
15.000

Quilômetros acumulados pelos participantes

Atividades

Programa CPD

O Programa CPD utiliza uma abordagem interdisciplinar para promover a saúde e inclusão das pessoas com diabetes e familiares, principalmente de usuários do SUS. Os participantes aprendem sobre si e seu diabetes a partir da prática de diferentes atividades físicas e atividades educacionais. Em 2021, contamos com 80 participantes, sendo 80% bolsistas.



“Quando recebi o diagnóstico de diabetes, na hora fiquei paralisada, busquei ajuda e encontrei no CPD o apoio necessário de profissionais e companheiros da mesma causa.

Abri a minha mente, especialmente em relação a atividade física, pois me incentiva praticar todos os dias.

As planilhas, os bate-papos, a atenção dos educadores; jamais pensei que seria capaz de ter acesso a um programa como este.

Hoje me sinto forte, feliz e saudável graças a Deus e aos parceiros do CPD”.

Eliane Brasil, participante do programa CPD

O Programa CPD contou com o patrocínio e apoio das seguintes organizações:

- Medtronic (Ouro)
- Novo Nordisk (Master)
- Sanofi (Apoio)

Desafio Saia do Sofá



A SBEM junto ao Instituto CPD lançou o Desafio Saia do Sofá com objetivo de combater a pandemia de sedentarismo.

Durante 1 mês, os participantes tiveram que praticar qualquer atividade física, de modo a totalizar os 150 minutos semanais estipulado pela OMS.

A campanha teve a participação de mais de 450 inscritos.

O Desafio Saia do Sofá contou com o patrocínio e apoio das seguintes organizações:

- ACT - Promoção da Saúde (Ouro)
- Aliança Eli-Lilly e Boehringer (Master)
- Novartis (Apoio)
- Servier (Bronze)

Atividades

Corrida e Caminhada SBD CPD 2021

A corrida/caminhada SBD CPD 2021, uma iniciativa da SBD e do Instituto CPD, em sua 2ª edição mobilizou centenas de participantes de todo o Brasil. O evento contou com 600 participantes.



A 2ª Corrida e caminhada SBD CPD 2021 contou com o patrocínio e apoio das seguintes organizações:

- ACT - Promoção da Saúde (Bronze)
- Aliança Boehringer - Eli Lilly (Master)
- FQM (Bronze)
- Mölnlyck (Bronze)
- Novo Nordisk (Ouro)

Correndo pelo Diabetes contra a COVID-19

Pelo 2º ano consecutivo, o Instituto CPD em parceria com os principais centros públicos de diabetes do estado do RJ, realizou uma campanha para arrecadação de recursos para compra de alimentos para famílias em situação de vulnerabilidade social.

Por meio de uma campanha de "crowdfunding" e doação direta da ONG australiana "Life for a child", foram arrecadados mais de R\$45.000,00 que foram revertidas em 315 "vales alimentação" no valor de R\$ 150,00 cada.



CPD - Performance



Gustavo Malagoli, Taekwondo



João Coelho, Jiu Jitsu

O CPD Performance foi a seleção de atletas destaques para representarem o Correndo pelo Diabetes em competições esportivas, levando a bandeira do CPD para o pódio.

Instituto Correndo pelo Diabetes - CNPJ 43.037.699/0001

Atividades

Maratona Novembro Diabetes Azul

Durante Novembro Diabetes Azul, mês de conscientização do diabetes, o Instituto CPD realizou uma maratona de lives. Com o objetivo de levar informação para pessoas de fora da comunidade do Diabetes. Foram realizadas mais de 15 lives com a participação de diferentes influenciadores e profissionais da saúde que compartilharam conhecimento e experiências para o público presente na transmissão. Isso resultou em um crescimento orgânico de mais de 10% no número de seguidores e um engajamento de mais de +5K.



Youth Beyond T1D

Em parceria com a NCD Child, o Instituto Correndo pelo Diabetes lançou a campanha "Youth Beyond T1D". Em virtude do centenário da insulina dezenas de depoimentos foram compartilhados sobre os desafios de viver com diabetes tipo 1 e como superá-los.

A campanha pode ser acessada [aqui](#).

SOME CHALLENGES OF LIVING WITH TYPE 1 DIABETES ARE...

being burdened in daily life with diabetes obligations, like blood glucose management before/during/after physical activities, and getting the right carb count, especially with high fat food.

BUT THESE CHALLENGES CAN BE OVERCOME BY...

having focus, effort, empowerment, education, support of a multi-disciplinary health care team, family, friends, and relating with other people with T1D.

#YouthBeyondT1D

Nathalia Noschese, Correndo pelo Diabetes, Brazil

SOME CHALLENGES OF LIVING WITH TYPE 1 DIABETES ARE...

conciliating the diabetes decisions we must take, every single moment, with the influential factors that impact our body mechanism. Consequently, affect our blood glucose, dedication to non-diabetes activities, uncertainties of long-term effects and how to balance all these factors.

BUT THESE CHALLENGES CAN BE OVERCOME BY...

making diabetes an "ally" rather than an "enemy". Getting to know people with similar experiences makes us a part of a same identity. Having health care professionals that increase our self-knowledge and resilience and help use diabetes as a fuel to go further.

#YouthBeyondT1D

Letícia Benaducci Glerian, Correndo pelo Diabetes, Brazil

SOME CHALLENGES OF LIVING WITH TYPE 1 DIABETES ARE...

the lack of information about it. People don't understand nothing about it. People don't understand nothing about it and end up "limitating" us due their lack of knowledge. The fear of failing and losing control of our treatment is also constant. People "expect us" to fail and develop diabetes related complications.

BUT THESE CHALLENGES CAN BE OVERCOME BY...

exchange of information. It is always important that we, people living with diabetes, pass along the information so people have the chance to understand that people with T1D can have a completely normal life.

#YouthBeyondT1D

Brenda Cartaxo, Correndo pelo Diabetes, Brazil

Aparições na Mídia

No anos de 2021, o Instituto Correndo pelo Diabetes teve cerca de 200 aparições em veículos de comunicação (rádio/TV/jornal/site/podcast), incluindo alguns dos principais do país como:

- TV Globo - SPTV
- Bandsport
- Rádio CBN Brasília
- Gazeta do Povo
- Jornal do Brasil
- Diário de Pernambuco
- Veja Paraná
- Band News FM
- Folha de S. Paulo,
- Globoesporte.com - EuAtleta

O relatório completo de clippings pode ser acessado em:

https://drive.google.com/file/d/18kZ_4NUz1Pwvtvxqx2Rky47NX5S7_zgl/view?usp=sharing

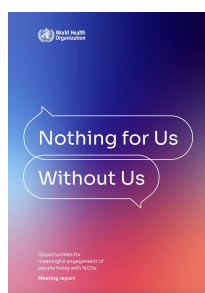
Participação em Eventos

Durante o ano de 2021, o Instituto Correndo pelo Diabetes participou de diversos eventos, promovendo a pauta do diabetes e defendendo a participação significativa de pessoas com DCNTs

- WHO Global Diabetes Summit
- Fórum DCNTs - Participação social
- Fórum DCNTs - 100 anos de Insulina: Comemorar ou Reivindicar Avanços em Diabetes?
- WHO Global Segment for Operationalizing Meaningful Engagement of People Living with Diabetes
- Congresso SBD

Publicações

- WHO Nothing about Us, Without Us
- Foresight Global Health



Prêmios

Durante o ano de 2021, a SBD realizou a 2ª edição do Prêmio atleta SBD. Os atletas do CPD venceram três das seis categorias, sendo elas: 20-35 anos feminino, até 19 anos masculino e acima de 35 anos feminino.



Letícia Glerian



Gustavo Malagoli



Liliane Jorge

O presidente e fundador, Bruno Helman, também foi o vencedor da categoria destaque pelo seu trabalho com o Instituto Correndo pelo Diabetes.

Parcerias Estratégicas

Ao longo de 2021, estabelecemos parcerias com importantes Instituições nacionais e internacionais, entre elas destacam-se:



Obrigado!